

ご入学・ご進級おめでとうございます

今年度も子どもたちの健全な成長を願い、安全・安心かつ美味しい心のこもった給食作りを給食室一同心がけてまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。今年も1年、保護者のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

学校給食の目標と内容について

〈本校の食育目標〉

- (1) 日常生活における食事について、正しい知識や情報に基づいて自ら食を選択する力を養う。
- (2) 心身の健康増進とより良い生活のために、進んで努力しようとする実践的な態度を養う。
- (3) 給食活動を通して、協力性と好ましい人間関係を養う。
- (4) 食物を大事にし、食物の生産等にかかわる人々への感謝する心を育む。
- (5) 岩沼（宮城）の気候・風土に根ざした食文化について理解し、尊重する心を養う。

〈献立内容〉

学校給食の栄養量は、単に1日に必要な量の1/3量ではなく、家庭で不足しがちなカルシウムは1日あたりに必要な量の50%、ビタミンB1とビタミンB2はそれぞれ40%が摂取できるように配慮しています。

〈主食〉 ごはん：月・水・金（岩沼近辺で収穫された『ひとめぼれ1等米』を使用）

年に数回、学年別に自校炊飯を行っています。

パン：火・木（宮城県内産小麦『なつこがね』を30%配合）

年4回程度、岩沼産米粉を使用した米粉パンを提供しています。

※ごはんとパンの日が入れ替わることもあります。

〈おかず〉 地場産物を積極的に取り入れながら、栄養バランスのとれた食事内容と安心な食品選に配慮し、まごころのこもった給食作りを心がけています。

〈牛乳〉 基本的に毎日つきます。牛乳には中学生の成長期に欠かせない良質のたんぱく質・カルシウム・ビタミン類が多く含まれています。

〈給食費〉 一食あたり 350円（350円×年間予定回数を5月から8回に分けて徴収します）

〈その他〉 病気やけがなどで1週間程度給食を食べることができない場合は、その日数により給食費を返金しますので、給食を停止する5日前までに担任をとおしてご連絡ください。

自然災害による臨時休校等の給食取り扱いについて

自然災害による臨時休校等の措置をとった場合の給食の取り扱いについては、岩沼市学校給食運営協議会で審議決議された下記のとおりとなります。

- ① 食材をキャンセルすることができ、給食費に影響がなかった場合
→ その分の給食を後日実施し、実施が不可能な場合は返金
- ② 一部の食材のキャンセルが間に合わず、給食費に影響する場合
→ その分の給食回数を増やさず、後日の給食に上乘せ
- ③ 全ての食材のキャンセルが間に合わなかった場合
→ 給食を実施したとみなす

給食室スタッフの紹介

◆調理員（受託業者）

シダックス大新東
ヒューマンサービス(株)

小林 真奈美 齋藤 璋子
清野 かおり 中野 絵梨
廣瀬 絵美 小室麻美

◆栄養教諭 阿部 いらえ

