



イワチュー ランチニュース

Lunch News!!

令和4年4月
岩沼中学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

今年度も子どもたちの健全な成長を願い、安全・安心かつ美味しい心のこもった給食作りを給食室一同心がけてまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。
今年も1年、保護者のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



学校給食の目標と内容について

〈本校の食育目標〉

- (1) 日常生活における食事について、正しい知識や情報に基づいて自ら食を選択する力を養う。
- (2) 心身の健康増進とより良い生活のために、進んで努力しようとする実践的な態度を養う。
- (3) 給食活動を通して、協力性と好ましい人間関係を養う。
- (4) 食物を大事にし、食物の生産等にかかわる人々への感謝する心を育む。
- (5) 岩沼（宮城）の気候・風土に根ざした食文化について理解し、尊重する心を養う。

〈献立内容〉

学校給食の栄養量は、単に1日に必要な量の1/3量ではなく、家庭で不足しがちなカルシウムは1日あたりに必要な量の50%、ビタミンB1とビタミンB2はそれぞれ40%が摂取できるように配慮しています。

〈主食〉 ごはん：月・水・金（岩沼近辺で収穫された『ひとめぼれ1等米』を使用）
年に数回、学年別に自校炊飯を行っています。

パン：火・木（国産小麦を100%使用）

年4回程度、岩沼産米粉を使用した米粉パンを提供しています。

月2回程度麺料理が出ます。食器の都合上、主食として十分な量が出せないため、小さいパンが付きます。

〈おかず〉 主菜・副菜・汁物の他、デザートや果物がつくことがあります。

地場産物を積極的に取り入れながら、栄養バランスのとれた食事内容と安心な食品選択に配慮し、まごころのこもった給食作りを心がけています。

〈牛乳〉 基本的に毎日つきます。牛乳には中学生の成長期に欠かせない良質のたんぱく質・カルシウム・ビタミン類が多く含まれています。

〈給食費〉 1食350円（350円×年間予定回数を5月から8回に分けて徴収します）

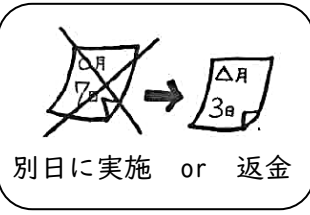
〈その他〉 病気やけがなどで1週間程度給食を食べることができない場合は、その日数により給食費を返金しますので、給食を停止する5日前までに担任をとおしてご連絡ください。

〈準備物〉 箸、献立に合わせてスプーン・フォークを家庭からご持参ください。

裏面にも大切な説明があります→

自然災害等による臨時休校等の給食取り扱いについて

- ① 全ての食材をキャンセルすることができ、給食費に影響がなかった場合
→ その分の給食を後日実施する。実施が不可能な場合は返金
- ② 一部の食材のキャンセルが間に合わず、給食費に影響する場合
→ その分の給食回数を増やさず、後日の給食に上乗せ（返金なし）
- ③ 全ての食材のキャンセルが間に合わなかった場合
→ 給食を実施したとみなす（返金なし）



ご理解とご協力をお願いいたします。

(例)デザートを別日に提供

給食回数は増えないが350円は集金。
後日の給食に食材料を使用したり、給食材料費に上乗せ。

給食室スタッフの紹介

- 調理員（受託業者）シダックス大新東ヒューマンサービス(株)
小林 真奈美 齋藤 璋子
中野 絵梨 廣瀬 絵美 氏家 富喜子
- 栄養教諭 阿部 いりえ



「給食だより」の新しい名前が決定しました！

昨年度3月の給食だよりでGoogle Formsを用いて募集し、応募があったものから給食委員会で検討しました。票が多く集まった「School lunch news」と「岩中レストラン」を合体させて、「**岩中Lunch News**」という名前を付けました。応募してくれた皆さん、ありがとうございました。

今月のお題は「**あなたの家の玉子焼きは甘い？しょっぱい？**」です。
下記のQRコードを読み取り、ご回答下さい。（タブレット・スマートフォン対応）
お題の回答は1分程度で終わります。気軽にご参加下さい♪

また、その他にも「こんな給食レシピが知りたい!」「おたよりでこんなことを載せてほしい!」などの感想・要望も随時募集しています。給食に関するご意見もお待ちしています。

- 保護者の方が書いても、生徒が書いてもどちらでも良いです。
- ご意見は、次回以降のおたよりに掲載させていただくことがあります。

このおたよりが、家庭と学校を繋げるツールになって欲しいと考えています。本校の給食が、家庭の話題に上がるようなおたよりを作れるよう、皆様のご協力をいただければ幸いです。よろしく願います。

