



イワチュー ランチニュース

Lunch News!!

令和4年6月
岩沼中学校

6月は気温の上昇とともに湿度も上がり、ジメジメとした環境を好む細菌が活性化する時期です。食中毒が起こりやすいので、しっかり手を洗い、身近な衛生に気をつけていきましょう。食中毒を起こしやすいこの時期、家庭内でも食べ物だけでなく毎日の健康管理に心がけてください。

◆6月4日～10日は歯と口の健康週間◆

この期間に合わせて、給食では噛みごたえがある食品やカルシウム豊富な食品を多く使用する予定です。

柔らかく口当たりの良い料理が好まれがちですが、歯と口の健康や「噛む」という行為は心身の健康に直結しています。この1週間できっかけにして、家族で健康な歯についてぜひ話題にしてみてください。



★イワチューアンケート★

前月のお題 「お弁当の具の定番は？」

(回答数 58名 (3年 29名, 2年 26名, 教職員 3名))

～お弁当の具の定番 TOP5～

- 1位 玉子焼き
- 2位 野菜(トマト, ブロッコリー等)
- 3位 ソーセージ
- 4位 果物・デザート
- 5位 唐揚げ



その他には、ハンバーグ、サラダ・和え物、麺類(スパゲティ・焼きそば等)、スープなどの汁物といった回答が上がりました。中には「前日の夕飯」という意見もあり、お弁当作りの負担を減らす工夫を教えてくださいました。とても効率的ですが、季節柄、食中毒にはくれぐれも気をつけましょう。

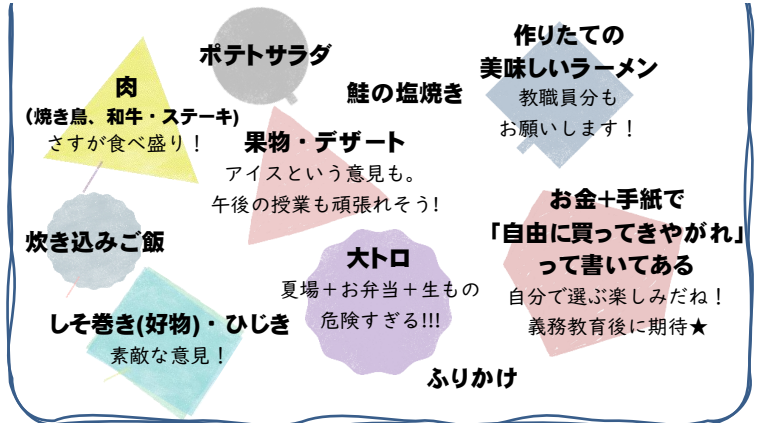
～うちのお弁当のイチオシ！～

毎回自分の好きなもので埋めてくれる、バランスを考えてくれている、家族の好みに合わせて兄弟とは違う味付けにしてくれる、可愛い、毎回具材が変わる玉子焼き、スープ付き、等々…

素敵な回答がたくさん出されました。家庭内の工夫やご家族の想いが、生徒の回答から伝わりました。家庭も素敵ですし、それに気づき、言葉に表してくれる生徒のみなさんにも素直さにも感動しました。また、「自分で作る玉子焼きがイチオシ」という回答もありました。家族の一員として自らお弁当の支度をするのは、立派な姿ですね。

6月は行事の都合でお弁当の日が多くなっています。学校からの連絡や献立表を確認しながら、弁当忘れがないようご協力をお願いします。

～「これが入ったら嬉しい！」という料理は？～ (一部)



今回のお題: 「好きなものは、最初に食べる?最後に食べる?」

回答は1分程度で終わります。参加をお待ちしています♪

回答はこちらから →→

