



令和4年4月8日(金)  
岩沼市立岩沼中学校  
保健室 No.1

## ご入学・ご進級おめでとうございます!

春の暖かな風とともに、新しい1年がスタートしました。緊張と不安でいっぱいかもしれませんが、皆さんが笑顔で学校生活を送れるよう、保健室でも心と体の健康について、精一杯応援していきたいと思えます。1年間、健康に過ごせるよう、規則正しい生活を心掛けましょう。また、朝起きたら、必ず検温し、体調を確認してから登校するようにしてください。少しでも体調が優れない場合は、無理をせず、家庭で様子を見ていただくか、医療機関受診をお願いします。

まずは、4月から始まる健康診断に備えて、自分がどんな検査を受けるのか、それぞれ確認しておきましょう。



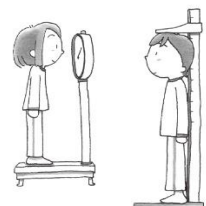
## 4月の健康診断

### 12日(火):身体測定・視力測定(全学年)

\*服装は半袖・ハーフパンツです。靴下も脱ぎます。

\*眼鏡をかけている人は忘れないように。裸眼も測定します。

コンタクトレンズを使用している人は、検査前に申し出てください。

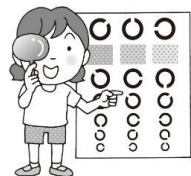


### 聴力検査(1・3学年)

\*小さな音で検査します。静かに待ちましょう。

### 色覚検査(2学年希望者)

\*希望者は健康手帳に印がありますので、放送調整室で受けてください。



### 20日(水):内科検診①(1学年)

\*服装は半袖・ハーフパンツです。保健室の中で、男子は上半身裸で検査します。

女子は半袖の中は、下着1枚だけで準備してください。看護師さんがまくりやすいように、半袖と下着はハーフパンツから出しておいてください。

\*内科検診の中で、運動器検診問診票でチェックがあった人の検査もします。

「しゃがんでください。」など、指示された通りの動作をとってください。



### 27日(水):尿検査回収日(全学年)

\*前日(26日)に容器を配付します。朝忘れずに提出してください。

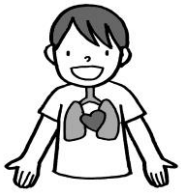
### 28日(木):尿検査回収日予備日

\*27日に忘れてしまった人は、28日の朝、保健室まで持ってきてください。

### 眼科検診①(1学年, 3-1, 3-2)

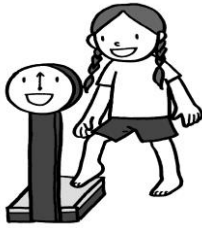
\*校医の先生の指示に従って、ライトを見たり、左右に目を動かしたりします。

\*検査後は目をこすらずに退室してください。



# 健康診断はなぜ行うの？

健康診断は、体の成長の様子や健康状態を調べる大切な機会です。また自分の体について知り、健康について学ぶ機会でもあります。ふるい分け(スクリーニング)検査ですので、病院で受診した結果、異常がないと診断されることもありますが、「受診のお勧め」の用紙が届きましたら、できるだけ早めに病院で受診してください。結果は、必ず学校へ報告していただきますよう、お願いいたします。



## 保健室をきもちよく利用するための みんなのルール

### 保健室 ルールを守って使ってください

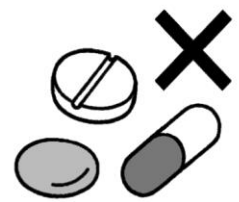
先生、保健室へ行ってきます



担任や教科の先生にことわってから来ましょう



休んでいる人もいますので静かにしてください



薬はあげられません  
必要な人は自分で用意しましょう

失礼します



入退室時には、あいさつをしましょう

使ってもいいですか？



計測機器などを使うときは、ひと声かけてください



棚や冷蔵庫などは、勝手にあけないでください

\*保健室は応急処置の場ですので、絆創膏や湿布の貼り替えなど、継続的な手当ではできません。その後の治療は、家庭や医療機関で行いましょう。

\*養護教諭が不在などときは、職員室にいる先生に相談してください。職員室にも応急処置用の物品が置いてあります。

お世話になる、

内科	安田	直行先生
眼科	板橋	隆三先生
耳鼻科	丹野	哲子先生
歯科	遠藤	裕三先生
薬剤師	関谷	政一先生

学校医の先生です

養護教諭の  
大戸かよ子  
です  
よろしくお願ひします

岩沼中学校の皆さんの健康・成長を保健室からも精一杯応援していきたいと思ひます。